

# AtelierNike 2026 1・2 Curriculum

アトリエ・ニケ 子ども造形・デザイン・絵画教室



2025年11月

小学1年生から5年生	レッスン日	小学6年生・中学生・高校生
<b>絵画『自画像』と『お友達』 1</b> 自分の顔を鏡を見ながら描いたり モデルになるお友達の顔をよく見て描きます  <b>持ち物</b> <b>絵の具の道具(筆・ぞうきん・絵の具・パレット)</b>	<b>1月1週目</b> 1/7(水) 1/8(木) 1/9(金) 1/10(土) 1/11(日) 1/13(火)	<b>絵画『自画像』(初めての有色下地デッサン) 1</b> 色画用紙や水彩絵の具で着色した画用紙に 鉛筆と白鉛筆・白パステルを使って 自画像をデッサンしていきます
<b>絵画『自画像』と『お友達』 2</b> 自分の顔を鏡を見ながら描いたり モデルになるお友達の顔をよく見て描きます  <b>持ち物</b> <b>絵の具の道具(筆・ぞうきん・絵の具・パレット)</b>	<b>1月2週目</b> 1/14(水) 1/15(木) 1/16(金) 1/17(土) 1/18(日) 1/20(火)	<b>絵画『自画像』(初めての有色下地デッサン) 2</b> 初めての有色下地デッサンは、 明るい暗いを考えながら 楽しんで描きましょう
<b>絵画『鉛筆で描こう』 1</b> デザイン平面構成のための鉛筆デッサンです 鉛筆の持ち方を覚えたら サラサラ描くクロッキーから始まり、 じっくり観察して鉛筆だけで 描いてみましょう	<b>1月3週目</b> 1/21(水) 1/22(木) 1/23(金) 1/24(土) 1/25(日) 1/27(火)	<b>絵画『鉛筆デッサン』 1</b> デザイン平面構成のための鉛筆デッサンです クロッキーから始まり、様々な角度から描きます モチーフは、当日のお楽しみに
<b>デザイン『平面構成』 2</b> 先週、鉛筆で描いた絵を トレーシングペーパーでなぞったら 面白く組み合わせさせてみて 楽しい平面構成を覚えよう	<b>1月4週目</b> 1/28(水) 1/29(木) 1/30(金) 1/31(土) 2/1(日) 2/3(火)	<b>デザイン『平面構成』 2</b> 先週デッサンしたモチーフを組み合わせ リズムのある平面構成を行います 下がきが出来たら、 色彩計画を立て描き始めましょう <b>持ち物</b> <b>アクリル絵の具・紙パレット・ペインティングナイフ・筆・ぞうきん</b>
<b>デザイン『平面構成』 3</b> 1年生から4年生は アトリエのアクリル絵の具で、 5年生は新しい自分のアクリル絵の具で ていねいに色をぬっていきます <b>持ち物</b> <b>筆・ぞうきん(5年生はアクリル絵具セットも)</b>	<b>2月1週目</b> 2/4(水) 2/5(木) 2/6(金) 2/7(土) 2/8(日) 2/10(火)	<b>デザイン『平面構成』 3</b> モチーフの特徴を活かし アクリル絵の具で丁寧に描き始めましょう  <b>持ち物</b> <b>アクリル絵の具・紙パレット・ペインティングナイフ・筆・ぞうきん</b>
2/11(祝・水)12(木)13(金)はお休みです		
<b>デザイン『平面構成』 4</b> ふだんの自由な絵とはちょっと違う、 面相筆と平筆の使い方を覚えながら デザイン画を描いていきます  <b>持ち物</b> <b>筆・ぞうきん(5年生はアクリル絵具セットも)</b>	<b>2月2週目</b> 2/14(土) 2/15(日) 2/17(火) 2/18(水) 2/19(木) 2/20(金)	<b>デザイン『平面構成』 4</b> 面相筆と平筆の使い方を覚えながら デザイン画を描き進めます。  <b>持ち物</b> <b>アクリル絵の具・紙パレット・ペインティングナイフ・筆・ぞうきん</b>
<b>絵画・デザイン『終わらないこと』</b> デザイン平面構成が完成したら 終わっていない途中の絵のつづきです スケッチブックの「ちぎりえ」や「じゆうが」 「自画像」を完成させましょう <b>持ち物</b> <b>絵の具の道具(筆・ぞうきん・絵の具・パレット)</b>	<b>2月3週目</b> 2/21(土) 2/22(日) 2/24(火) 2/25(水) 2/26(木) 2/27(金)	<b>デザイン『平面構成』 5</b> いよいよ完成です。 美しい描写を心掛け、仕上げていきます。  <b>持ち物</b> <b>アクリル絵の具・紙パレット・ペインティングナイフ・筆・ぞうきん</b>
2/28(土)はお休みです		

絵の具の道具とは…

三原色の不透明水彩(白・黄・赤・青のいつもの絵の具)と筆数本・パレット・ぞうきんです。

★アクリル絵の具・油絵の具・ポスターカラー・透明水彩絵の具・ジェッソ等の特別な絵の具類と、色画用紙・ポスカ・サインペン・パステル・色鉛筆  
粘土類、等 画材は月謝内でご用意しておりますが、小学5年生までの不透明水彩(白・黄・赤・青のいつもの絵の具)と、  
小学6年生以上のアクリル絵の具と紙パレットは各自の持ち物です。1枚の絵で1本使い切ってしまう生徒さんもありますので、  
絵の具を忘れた時は平等に購入して頂いています。ご理解くださいますようよろしくお願いいたします。



<http://zokei.sunnyday.jp/>

atelier.nike.zokei@gmail.com アトリエ・ニケ 子ども造形デザイン絵画教室 大森恵  
420-0039 静岡県静岡市葵区上石町7-13